

## SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM WSPARCIA

w ramach projektu pn. „Prosto do sprawności”

<b>Miejsce realizacji wsparcia:</b>	Miejskie Centrum Medyczne "Górna" w Łodzi ul. Felińskiego 7
<b>Godziny realizacji wsparcia:</b>	pon. – pt.: 8:00-18:00, sob.: 8:00-14:00
<b>Rodzaj wsparcia:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kwalifikacja medyczna do Projektu – I porada rehabilitacyjna.</li> <li>2. Rehabilitacja z elementami edukacji.</li> <li>3. Warsztaty psychoedukacyjne – 2 indywidualne warsztaty prowadzone przez dietetyka (1 spotkanie) i psychologa (1 spotkanie).</li> <li>4. II porada rehabilitacyjna i/lub wizyta końcowa.</li> <li>5. Zajęcia z aktywności fizycznej.</li> <li>6. Wizyta końcowa - dotyczy osób, którym zalecono zajęcia aktywności fizycznej.</li> </ol>

<b>Grupa</b>	<b>Termin realizacji wsparcia</b>
Grupa I	07.10.2024 - 31.12.2024
Grupa II	06.11.2024 – 31.01.2025
Grupa III	01.12.2024 – 28.02.2025
Grupa IV	01.01.2025 – 31.03.2025
Grupa V	01.02.2025 – 30.04.2025
Grupa VI	01.03.2025 – 31.05.2025
Grupa VII	01.04.2025 – 30.06.2025
Grupa VIII	01.05.2025 – 31.07.2025
Grupa IX	01.06.2025 – 31.08.2025
Grupa X	01.07.2025 – 30.09.2025



Fundusze Europejskie  
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



województwo  
**łódzkie**

Grupa XI	01.08.2025 – 31.10.2025
Grupa XII	01.09.2025 – 30.11.2025
Grupa XIII	01.10.2025 – 31.12.2025
Grupa XIV	01.11.2025 – 31.01.2026
Grupa XV	01.12.2025 – 28.02.2026
Grupa XVI	01.01.2026 – 31.03.2026
Grupa XVII	01.02.2026 – 30.04.2026