



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM WSPARCIA
w ramach projektu pn. „Prosto do sprawności”
GR XVI

Miejsce realizacji wsparcia:	Miejskie Centrum Medyczne "Górna" w Łodzi ul. Felińskiego 7
Godziny realizacji wsparcia:	pon. – pt.: 8:00-18:00, sob.: 8:00-14.00

Rodzaj wsparcia		Liczba osób	Termin realizacji
I	Kwalifikacja medyczna do Projektu – I porada rehabilitacyjna	11	12.01.2026 - 30.01.2026
II	Rehabilitacja z elementami edukacji w zakresie codziennej aktywności fizycznej	10	13.01.2026 - 20.03.2026
III	Warsztaty psychoedukacyjne	10	13.01.2026 - 20.03.2026
IV	II porada rehabilitacyjna	10	01.02.2026 - 31.03.2026
V	Zajęcia aktywności fizycznej	2	09.02.2026 - 25.03.2026
VI	Porada końcowa	2	09.03.2026 - 31.03.2026