



Fundusze Europejskie  
dla łódzkiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM WSPARCIA

w ramach projektu pn. „Prosto do sprawności”

### GR. XII

|                                     |                                                                |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Miejsce realizacji wsparcia:</b> | Miejskie Centrum Medyczne "Górna" w Łodzi<br>ul. Felińskiego 7 |
| <b>Godziny realizacji wsparcia:</b> | pon. – pt.: 8:00-18:00, sob.: 8:00-14.00                       |

| Rodzaj wsparcia |                                                                                      | Liczba osób | Termin realizacji  |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------|
| <b>I</b>        | Kwalifikacja medyczna do Projektu<br>– I porada rehabilitacyjna                      | 11          | 08.09-26.09.2025r. |
| <b>II</b>       | Rehabilitacja z elementami edukacji<br>w zakresie codziennej aktywności<br>fizycznej | 10          | 09.09-17.10.2025r. |
| <b>III</b>      | Warsztaty psychoedukacyjne                                                           | 10          | 12.09-03.10.2025r. |
| <b>IV</b>       | II porada rehabilitacyjna                                                            | 10          | 22.09-31.10.2025r. |
| <b>V</b>        | Zajęcia aktywności fizycznej                                                         | 2           | 23.09-21.11.2025r. |
| <b>VI</b>       | Porada końcowa                                                                       | 2           | 06.10-28.11.2025r. |