



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM WSPARCIA

w ramach projektu pn. „Prosto do sprawności”

GR. X

Miejsce realizacji wsparcia:	Miejskie Centrum Medyczne "Górna" w Łodzi ul. Felińskiego 7
Godziny realizacji wsparcia:	pon. – pt.: 8:00-18:00, sob.: 8:00-14.00

Rodzaj wsparcia		Liczba osób	Termin realizacji
I	Kwalifikacja medyczna do Projektu – I porada rehabilitacyjna	11	07.07-18.07.2025r.
II	Rehabilitacja z elementami edukacji w zakresie codziennej aktywności fizycznej	10	08.07-22.08.2025r.
III	Warsztaty psychoedukacyjne	10	08.07-22.08.2025r.
IV	II porada rehabilitacyjna	10	04.08-29.08.2025r.
V	Zajęcia aktywności fizycznej	2	05.08-26.09.2025r.
VI	Porada końcowa	2	20.08-30.09.2025r.