



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM WSPARCIA

w ramach projektu pn. „Prosto do sprawności”

GR V

Miejsce realizacji wsparcia:	Miejskie Centrum Medyczne "Górna" w Łodzi ul. Felińskiego 7
Godziny realizacji wsparcia:	pn. – pt.: 8:00-18:00, sob.: 8:00-14.00

Rodzaj wsparcia		Liczba osób	Termin realizacji
I	Kwalifikacja do Projektu – I porada rehabilitacyjna	11	05.02-21.02.2025
II	Rehabilitacja z elementami edukacji w zakresie codziennej aktywności fizycznej	10	06.02-07.03.2025
III	Warsztaty psychoedukacyjne	10	14.02-28.02.2025
IV	II porada rehabilitacyjna	10	03.03-21.03.2025
V	Zajęcia aktywności fizycznej	2	05.03-21.04.2025
VI	Porada końcowa	2	19.03-30.04.2025