



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM WSPARCIA

w ramach projektu pn. „Prosto do sprawności”

GR. IX

Miejsce realizacji wsparcia:	Miejskie Centrum Medyczne "Górna" w Łodzi ul. Felińskiego 7
Godziny realizacji wsparcia:	pon. – pt.: 8:00-18:00, sob.: 8:00-14.00

Rodzaj wsparcia		Liczba osób	Termin realizacji
I	Kwalifikacja medyczna do Projektu – I porada rehabilitacyjna	11	04.06-23.06.2025r.
II	Rehabilitacja z elementami edukacji w zakresie codziennej aktywności fizycznej	10	06.06-25.07.2025r.
III	Warsztaty psychoedukacyjne	10	11.06-11.07.2025r.
IV	II porada rehabilitacyjna	10	30.06-31.07.2025r.
V	Zajęcia aktywności fizycznej	2	01.07-25.08.2025r.
VI	Porada końcowa	2	01.08-29.08.2025r.