

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM WSPARCIA

w ramach projektu pn. „Prosto do sprawności”

GR IV

Miejsce realizacji wsparcia:	Miejskie Centrum Medyczne "Górna" w Łodzi ul. Felińskiego 7
Godziny realizacji wsparcia:	pn. – pt.: 8:00-18:00, sob.: 8:00-14.00

Rodzaj wsparcia		Liczba osób	Termin realizacji
I	Kwalifikacja do Projektu – I porada rehabilitacyjna	11	08.01.-22.01.2025
II	Rehabilitacja z elementami edukacji w zakresie codziennej aktywności fizycznej	10	10.01-10.02.2025
III	Warsztaty psychoedukacyjne	10	10.01-24.01.2025
IV	II porada rehabilitacyjna	10	09.01-18.02.2025
V	Zajęcia aktywności fizycznej	2	03.02-10.03.2025
VI	Porada końcowa	2	24.02-28.03.2025