

**SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM WSPARCIA**  
**w ramach projektu pn. „Prosto do sprawności”**  
**GR III**

<b>Miejsce realizacji wsparcia:</b>	Miejskie Centrum Medyczne "Górna" w Łodzi ul. Felińskiego 7
<b>Godziny realizacji wsparcia:</b>	pn. – pt.: 8:00-18:00, sob.: 8:00-14.00

<b>Rodzaj wsparcia</b>		<b>Liczba osób</b>	<b>Termin realizacji</b>
<b>I</b>	Kwalifikacja do Projektu – I porada rehabilitacyjna	11	02.12-13.12.2024
<b>II</b>	Rehabilitacja z elementami edukacji w zakresie codziennej aktywności fizycznej	10	04.12.2024- 10.01.2025
<b>III</b>	Warsztaty psychoedukacyjne	10	04.12.2024- 10.01.2025
<b>IV</b>	II porada rehabilitacyjna	10	04.12.2024- 10.01.2025
<b>V</b>	Zajęcia aktywności fizycznej	2	23.12.2024- 10.02.2025
<b>VI</b>	Porada końcowa	2	27.01-21.02.2025