

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM WSPARCIA

w ramach projektu pn. „Prosto do sprawności”

GR I

Miejsce realizacji wsparcia:	Miejskie Centrum Medyczne "Górna" w Łodzi ul. Felińskiego 7
Godziny realizacji wsparcia:	pn. – pt.: 8:00-18:00, sob.: 8:00-14.00

Rodzaj wsparcia		Liczba osób	Termin realizacji
I	Kwalifikacja do Projektu – I porada rehabilitacyjna	11	07.10-16.10.2024
II	Rehabilitacja z elementami edukacji w zakresie codziennej aktywności fizycznej	10	10.10-08.11.2024
III	Warsztaty psychoedukacyjne	10	21.10-31.10.2024
IV	II porada rehabilitacyjna	10	04.11-22.11.2024
V	Zajęcia aktywności fizycznej	2	05.11-23.12.2024
VI	Porada końcowa	2	05.12-31.12.2024