

RAMOWY PROGRAM EDUKACJI PRZEDPORODOWEJ

Ramowy program edukacji przedporodowej obejmuje okres:

1. prenatalny (ciąży), uwzględniający w szczególności:

- 1.1 przebieg ciąży i rozwój dziecka od początku ciąży do porodu,
- 1.2 opiekę prenatalną – dostępne formy opieki medycznej i plan opieki przedporodowej,
- 1.3 styl życia w ciąży – zasady odżywiania, używki, nałogi oraz ich wpływ na rozwój ciąży i dziecka, aktywność zawodowa, aktywność fizyczna, zachowania i czynności uznawane za niebezpieczne dla kobiet w okresie ciąży,
- 1.4 dolegliwości okresu ciąży i sposoby radzenia sobie z nimi,
- 1.5 profilaktykę chorób zakaźnych w okresie okołoporodowym, w tym szczepienia ochronne,
- 1.6 problemy psychologiczne i emocjonalne kobiety i jej rodziny w okresie ciąży, porodu i porodu,
- 1.7 zagadnienia prawne dotyczące przepisów, standardu, praw pacjenta, opieki medycznej w okresie okołoporodowym, ustawodawstwa rodzinnego, ochrony prawnej ciężarnych, matek,

2. porodu, uwzględniający w szczególności:

- 2.1 przygotowanie do porodu i plan porodu, w tym preferencje i oczekiwania rodzącej,
- 2.2 czynniki zwiastujące poród, początek porodu, w tym nagłe wymagające szybkiej hospitalizacji,
- 2.3 fizjologia porodu, poród aktywny, poród rodzinny,
- 2.4 pozycje wykorzystywane w I i II okresie porodu (pozycje wertykalne) i sprzęt pomocny w trakcie porodu,
- 2.5 łagodzenie bólu porodowego (niefarmakologiczne i farmakologiczne),
- 2.6 kontakt matki z dzieckiem „skóra do skóry”, w tym inicjacja karmienia piersią,
- 2.7 cięcie cesarskie – korzyści i zagrożenia dla matki i dziecka, powikłania wczesne i późne po cięciu cesarskim,
- 2.8 informowanie o możliwości deponowania tkanek płodu, w tym krwi pępowinowej, sznura pępowinowego – w celu pozyskania komórek macierzystych,

3. poporodowy (połóg) uwzględniający w szczególności:

- 3.1 opiekę w okresie połogu – przebieg połogu, powrót płodności po porodzie oraz psychologiczne aspekty połogu,
- 3.2 karmienie piersią i wsparcie w laktacji, w tym rozwiązywanie problemów związanych z laktacją,
- 3.3 opiekę nad noworodkiem a następnie niemowlęciem, w tym postępowanie z noworodkiem po urodzeniu, działania profilaktyczne wykonywane u noworodka oraz niemowlęcia, pielęgnację dziecka, informacje i zalecenia dla rodziców odnośnie do postępowania z dzieckiem w domu oraz zapewnienie dziecku bezpieczeństwa w środowisku domowym.

4.wsparcie społeczne uwzględniające w szczególności informacje dotyczące wsparcia:

- 4.1 emocjonalnego,
- 4.2 informacyjnego,
- 4.3 instrumentalnego,
- 4.4 rzeczowego (materialnego).

Ważne !

Podmioty wykonujące działalność leczniczą prowadzące edukację przedporodową **nie prowadzą** działań reklamowych i marketingowych związanych z preparatami do początkowego żywienia niemowląt i przedmiotów służących do karmienia niemowląt.