

**SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM WSPARCIA**

w ramach zadania pn. „Dzienny Dom Opieki Medycznej” w ramach projektu
„Pogodna Jesień Życia”

MARZEC 2026

Miejsce realizacji wsparcia:	Miejskie Centrum Medyczne "Górna" w Łodzi, ul. Odrzańska 29
Godziny realizacji wsparcia:	pon. - pt.: 8:00-16:00

Wsparcie świadczone przez kadrę DDOM:	Liczba osób	Termin realizacji
Ocena sprawności funkcjonalnej, całościowa ocena geriatryczna (osoby 65+), podpisywanie umów uczestnictwa, opracowywanie indywidualnych planów wsparcia.	15	3.03- 10.03.2026 r.
Rehabilitacja prowadzona przez fizjoterapeutów - 166,50 h łącznie	15	9.03.2026 -31.03.2026
Wsparcie świadczone przez psychologa - 45 h	15	9.03.2026 -31.03.2026 wt. (17,24,31.03) – 9.00- 14.00 10.03- 8.00-14.00) śr. (11,18,25.03) 9.00- 13.00 czw. (12,19,26.03) 9.00- 13.00
Wsparcie świadczone przez dietetyka - 40 h	15	9.03.2026 -31.03.2026 poniedziałki, wtorki 9.00- 14.00

Zajęcia prowadzone przez terapeutę zajęciowego – 80 h	15	9.03.2026 -31.03.2026 pon. (9,16,23,30.03 8-13.00) wt. (17,24,31 8-13.00) wt.10.03-8-14.00 czw. (12,19,26) 8.00-16.00 pt. (13,20,27) 11.00-16.00
Opieka pielęgniarska z elementami edukacji w zakresie samoopieki - 185 h 11 min łącznie	15	9.03.2026 -31.03.2026
Opieka sprawowana przez opiekuna medycznego - 166 h 50 min łącznie	15	9.03.2026 -31.03.2026
Konsultacje lekarza ubezpieczenia zdrowotnego - w razie potrzeb	15	9.03.2026 -31.03.2026
Konsultacje lekarza specjalisty w dziedzinie rehabilitacji medycznej - w razie potrzeb	15	9.03.2026 -31.03.2026
Konsultacja lekarza geriatry - w razie potrzeb	14	9.03.2026 -31.03.2026
Zadania realizowane przez pielęgniarkę koordynującą - 83,25 h	15	9.03.2026 -31.03.2026

Ponadto Uczestniczki i Uczestniczki Projektu w ramach wsparcia mają zapewnione całodzienne wyżywienie tj. II śniadanie, obiad i podwieczorek oraz w razie potrzeby transport.